

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВПО РГУПС)

ПРИНЯТО
Ученым советом
ФГБОУ ВПО РГУПС
Протокол от 27.11.2015 № 4

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВПО РГУПС



[Signature] В.Д. Верескун
27.11.2015

ПОРЯДОК
проведения и определения объема занятий по физической культуре при
очной и заочной формах обучения, а также при освоении
образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными
возможностями здоровья в ФГБОУ ВПО РГУПС

1. Общие положения

1.1 Настоящий Порядок проведения и определения объема занятий по физической культуре при очной и заочной формам обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВПО РГУПС (далее – Порядок) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 25.11.2013), Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 23.07.2008 № 160-ФЗ, от 25.12.2008 № 281-ФЗ, от 07.05.2009 № 82-ФЗ), Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года от 07.08.2009 № 1101-р, Уставом федерального государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (далее – университет).

1.2 Порядок определяет проведение и правила определения объема занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в университете.

1.3 Дисциплина «Физическая культура» нацелена на формирование физической культуры личности специалиста и реализацию условий для приобретения обучающимися необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений, навыков.

1.4 Программа дисциплины разрабатывалась в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего профессионального образования.

1.5 Дисциплина «Физическая культура» реализуется для студентов всех специальностей и направлений очной и заочной форм обучения и представляет собой обязательную учебную дисциплину.

1.6 Учебная дисциплина «Физическая культура» в основной образовательной программе предусматривается отдельным разделом С4(Б-4).

2. Организация разработки и реализации дисциплины «Физическая культура»

2.1 Дисциплина «Физическая культура» включает комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, контроль), организационно-педагогических условий, реализуется на основании учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплины, оценочных средств, методических материалов.

2.2 Планируемые результаты освоения дисциплины – компетенции обучающихся, установленные образовательным стандартом, и компетенции обучающихся, установленные университетом дополнительно к компетенциям, установленным образовательным стандартом, с учетом направленности (профиля) обучения.

2.3 Выбор методов и средств обучения, образовательных технологий и учебно-методического обеспечения реализации дисциплины осуществляется университетом самостоятельно, исходя из необходимости и достижения обучающимися планируемых результатов освоения учебной программы, а также с учетом индивидуальных возможностей обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2.4 Объем дисциплины определяется как трудоемкость учебной нагрузки обучающегося при освоении учебной программы, включающей в себя все виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом для достижения планируемых результатов обучения. В качестве унифицированной единицы измерения трудоемкости учебной нагрузки обучающегося используется зачетная единица. Объем дисциплины «Физическая культура» базовая часть составляет не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения. Элективные курсы по физической культуре реализуются в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3. Организация образовательного процесса по дисциплине «Физическая культура»

3.1 Все студенты для проведения практических занятий определяются на медицинские группы. Студенты первого курса обязаны пройти медицинский осмотр до начала первого семестра. Проведение медицинского осмотра второго и третьего курсов проходит в начале каждого учебного года. По полученным результатам определяется медицинская группа по каждому студенту – основная, подготовительная, специальная.

1. Основная – студенты без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями, при достаточном физическом развитии; количество обучающихся 12-15 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно.

Занятия проводятся в полном объеме программы.

2. Подготовительная – лица с недостаточным физическим развитием и слабо физически подготовленные без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья; количество обучающихся 12-15 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно.

Занятия проводятся в полном объеме программы с более медленным освоением комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных нагрузок.

3. Специальная – лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного и временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной и производственной работы; количество обучающихся 6-8 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно (с учетом патологии).

Занятия проводятся в полном объеме программы.

Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок (инвалиды и лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья), зачисляются в специальную медицинскую группу «Б» для освоения доступных им разделов программы.

Перевод студентов из одной медицинской группы в другую осуществляется по медицинскому заключению и может проводиться в любое время учебного года.

Студенты, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть определены в группы спортивного совершенствования, секции РГУПС для занятий избранным видом спорта, куда оформляется зачисление на основании письменного заявления. Эти студенты выполняют обязательные требования и нормативы, установленные для основной группы, и в те же сроки.

Студенты в начале семестра должны быть ознакомлены с программой обучения, графиком проведения контрольных мероприятий, их оценкой. Студент может ходатайствовать, с согласия деканата, о предоставлении ему индивидуального плана-графика обучения по дисциплине «Физическая культура», который согласовывается с ведущим преподавателем и утверждается заведующим кафедрой.

3.2 Порядок освоения дисциплины

Дисциплина «Физическая культура» (базовая часть) осуществляется на протяжении 2 семестров. Учебные занятия проводятся в форме: практических – методико-практических и учебно-тренировочных и контрольных занятий; индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций); самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя. Элективные курсы по физической культуре проводятся в форме практических – методико-практических и учебно-тренировочных занятий на протяжении 3-8 семестров.

3.3 Контроль знаний студентов

В качестве критериев результативности методико-практических и учебно-тренировочных занятий выступают требования и показатели, основанные на двигательной активности не ниже определенного минимума:

- регулярности посещения обязательных занятий;
- активности в процессе учебных занятий;
- текущей успеваемости;
- выполнения обязательных и дополнительных тестов по общей физической подготовленности, разработанных кафедрой физического воспитания;
- овладения методическими умениями и навыками;
- по профессионально-прикладной физической подготовке с учетом квалификационных характеристик;
- по овладению жизненно необходимыми умениями и навыками (кроссовая подготовка, плавание являются обязательными).

Контроль знаний в семестре осуществляется ведущим преподавателем в сроки, определенные планом-графиком. Студенты, получившие при аттестации «не зачтено», допускаются к передаче в установленном порядке. Все данные по контролю в семестре предоставляются в деканат.

4. Особенности организации образовательного процесса по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1 Содержание дисциплины и организация обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется адаптивной рабочей программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

4.2 Освоение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.3 Под специальными условиями для освоения программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Согласовано:

Декан гуманитарного факультета
Проректор по учебной работе-
начальник УМУ



М.А. Кравченко

А.В. Охотников

Начальник юридической службы



Е.В. Данилина