

**РОСЖЕЛДОР**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Ростовский государственный университет путей сообщения»**  
**(ФГБОУ ВО РГУПС)**  
**Филиал РГУПС в г. Воронеж**

---

ПРИНЯТО  
ученым советом филиала РГУПС  
в г. Воронеж  
Протокол от 30.08.14 № 1



О.А. Лукин

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФИЛИАЛЕ**  
**РГУПС В Г.ВОРОНЕЖ ПО ПРОГРАММЕ СРЕДНЕГО**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013г. № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»; Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Методическими рекомендациями Министерства образования и науки РФ от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»; Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО); Указанием № 212 пр-у от 13 мая 1999г. Министерства путей сообщения Российской Федерации; Уставом государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский государственный университет путей сообщения». Организационной основой для проведения внеучебной физкультурно – оздоровительной и спортивной работы являются: приказ Минобрнауки России, Минздрава России, Госкомспорта России и Российской академии образования от 16.07.02.№ 275/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию физического воспитания и требования к его содержанию в соответствии с ФГОС СПО.

1.3. Физическое воспитание обучающихся в филиале РГУПС в г.

Воронеж является неотъемлемой составляющей образования, которая обеспечивает возможность получения каждым обучающимся необходимых научно обоснованных знаний о здоровье, способах его укрепления, методики организации содержательного досуга и направлена на сохранение здоровья, расширение резервов организма каждого обучающегося, совершенствование физической и морально-волевой подготовки для активной продолжительной жизни и профессиональной деятельности.

1.4. Основу системы физического воспитания обучающихся в филиале РГУПС в г. Воронеж составляет комплекс мероприятий, предусматривающий ежедневную двигательную активность и объем специальных знаний о социально-биологических основах физической культуры, здоровом образе жизни, развитии физических способностей человека, профессионально-прикладной физической подготовке.

1.5. Физическое воспитание обеспечивается созданием соответствующих условий:

-внедрение современных научных достижений в области физической культуры,

-медицинское обслуживание,

-квалифицированные педагогические кадры,

-материально-техническая, нормативная, информационная база.

1.6. Физическое воспитание обучающихся в филиале РГУПС в г. Воронеж реализуется через систему компонентов: обязательных (аудиторных) и внеурочных занятий (занятия в спортивных секциях, самостоятельные занятия, участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях, спортивно-массовых соревнованиях).

1.7. Основные средства физического воспитания обучающихся в филиале РГУПС в г. Воронеж: физические упражнения, оздоровительные силы природы и гигиенические факторы.

## **2. Цели и задачи физического воспитания обучающихся**

2.1. Целью физического воспитания в филиале РГУПС в г. Воронеж является оздоровление обучающихся и совершенствование жизненно необходимых знаний, умений, навыков, что обеспечивает готовность выпускника к социально-профессиональной деятельности и высокопроизводительному труду; подготовка юношей к службе в рядах Российской Армии.

2.2. Достижение цели физического воспитания обучающихся в филиале РГУПС в г. Воронеж обеспечивается решением задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;

- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное состояние использование их средств, форм и методов в жизнедеятельности;

- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **3. Содержание и организация физического воспитания**

3.1. Система физического воспитания обучающихся в филиале РГУПС в г. Воронеж основана на общепедагогических принципах и методах личностно-ориентированного обучения, дифференцированного подхода с применением здоровьесберегающих и информационно-коммуникационных технологий.

3.2. Организация учебной и внеучебной физкультурно–оздоровительной и спортивной работы в филиале РГУПС в г. Воронеж представляет собой систему взаимосвязанных форм организации и проведения физического воспитания обучающихся:

- уроки физической культуры;
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня обучающихся;
- внеклассная спортивно-массовая работа в учебном заведении;
- спортивно-массовые мероприятия вне колледжа;
- самостоятельная работа обучающихся и секционные занятия.

3.3. Организация работы по физическому воспитанию обучающихся колледжей филиала РГУПС в г. Воронеж возлагается на руководителя физического воспитания и преподавателей физической культуры под контролем и при поддержке администрации колледжа.

3.4. Руководитель физического воспитания несет непосредственную ответственность за выполнение программы обучения и обеспечение необходимого уровня физической подготовленности выпускников учебного заведения. Преподаватели физической культуры осуществляют учебную, научную, учебно-методическую, спортивно-массовую работу.

3.5. Основными обязанностями руководителя физического воспитания являются:

- планирование учебной, физкультурно-оздоровительной, массовой спортивной работы, организация и проведение учебных занятий по физической культуре;
- организация учета посещаемости занятий и успеваемости обучающихся,
- проведение контрольных испытаний по проверке уровня физической подготовленности и организация дополнительных занятий с обучающимися, имеющими слабое физическое развитие и недостаточную физическую

подготовленность;

- осуществление организационно-методического руководства работой преподавателей, контроль подготовки и качества проводимых ими занятий;

- внедрение эффективных форм, методов и средств физической культуры;

- обеспечение контроля за состоянием здоровья и физического развития обучающихся в течение всего периода обучения, за проведением профессионально-прикладной физической подготовки;

- организация учебно-тренировочных занятий спортивных секций,

- совместно с заместителем директора по учебно-воспитательной работе организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;

- контроль состояния мест занятий физической культурой и спортом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями; текущий ремонт спортивного оборудования и инвентаря, приобретение, хранение и эксплуатация спортивного имущества;

- проведение инструктажа по технике безопасности при занятиях физической культурой и участии в спортивно-массовых мероприятиях;

- составление отчетности по установленной форме;

- совместно с преподавателями физической культуры осуществление сбора медицинских заключений о состоянии здоровья обучающихся и распределение их по медицинским группам (основной, подготовительной, специальной).

### 3.6. Преподаватель физической культуры:

- проводит обучение обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС СПО;

- разрабатывает учебно-методическую документацию;

- использует в учебном процессе наиболее эффективные формы, методы и средства обучения, новые педагогические технологии, подготавливает обучающихся к применению полученных знаний в практической деятельности;

- изучает индивидуальные особенности обучающихся, использует индивидуальный подход при определении объемов физической нагрузки и теоретического материала в процессе обучения, оказывает своевременную помощь, развивает познавательные интересы и способности;

- обеспечивает соблюдение правил безопасности труда и пожарной безопасности в учебном процессе, своевременно и качественно проводит инструктаж по технике безопасности;

- поддерживает дисциплину, контролирует режим посещения учебных занятий обучающимися в филиале РГУПС в г. Воронеж :

- организует и контролирует самостоятельную работу обучающихся;

- несет ответственность за выполнение установленных для обучающихся нормативов программы по дисциплине «Физическая культура» в закрепленных за ним группах, за овладение обучающимися необходимыми умениями, знаниями и навыками на уроках физической культуры;

- обеспечивает на занятиях соблюдение санитарно-гигиенических условий и принятие мер предупреждения травм и несчастных случаев;
- обеспечивает подготовку обучающихся к участию в соревнованиях по видам спорта в Спартакиаде в филиале РГУПС в г. Воронеж;
- проводит внеучебную спортивную работу, принимает активное участие в организации и проведении занятий спортивных секций и в работе коллектива физической культуры.

3.7. Физическое воспитание обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в филиале РГУПС в г. Воронеж. В содержание учебной работы входит: организация и проведение учебных занятий, выполнение контрольных упражнений в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и учебной программой по «Физической культуре».

3.8. Внеучебные занятия организуются в форме:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме дня;
- занятий в спортивных секциях;
- занятий с обучающимися, имеющими ограничения от нагрузок в связи с состоянием здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- массовых, оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

3.9. Согласно федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования (для первых курсов) и среднего профессионального образования (2-4 курсов) по физическому воспитанию в филиале РГУПС в г. Воронеж предусмотрены требования к уровню подготовки выпускников по физической культуре:

- содержание и объем времени, отводимый по дисциплине «Физическая культура» для обучающихся 1-го курса – 3 часа в неделю, для обучающихся 2-4 курсов - 2 часа в неделю на весь период обучения;
- обеспечение обновления содержания обучения и введение инновационных педагогических технологий по физическому воспитанию с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья обучающихся, включая дополнительные секционные и самостоятельные занятия;
- введение обязательных занятий физической культурой по специальным методикам для лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- проведение теоретических занятий по основам здорового образа жизни, организация работы с обучающимися по подготовке докладов и рефератов;
- обеспечение разработок соответствующего учебно-методического сопровождения по физической культуре;
- усиление профессиональной направленности занятий по физической культуре за счет использования прикладных видов спорта, проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований

(«дней здоровья», туристических походов, спортивных олимпиад, спартакиад и др.).

3.10. Настоящее положение регламентирует организацию и проведение практических занятий, методически правильное, последовательное повышение учебных нагрузок в сочетании с требованиями к посещаемости учебных занятий по физической культуре и достижением высоких показателей в общей и профессионально-прикладной физической подготовке обучающихся.

#### **4. Условия допуска обучающихся к занятиям физической культурой**

4.1. Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются на группы: основную, подготовительную, специальную.

4.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

4.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся:

- без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу;

- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку;

- часто болеющие (3 и более раз в год);

- обучающиеся из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

4.4. К специальной медицинской группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации или субкомпенсации.

4.5. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся на основании результатов медицинского осмотра по заключению врачебной комиссии. Медицинские справки предоставляются на начало учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях.

4.6. Обучающиеся с отклонениями в состоянии здоровья представляют медицинские справки с рекомендацией ограничения вида нагрузки и

указанием медицинской группы (специальной или подготовительной) из медицинских учреждений по месту жительства в начале учебного семестра. Справки, дающие право на полное освобождение от практических занятий физической культурой, должны выдаваться медицинскими учреждениями комиссионно с указанием даты выдачи и заверяться печатью данного медицинского учреждения. При предоставлении вышеперечисленных документов обучающиеся обучаются по индивидуальной форме обучения. При невыполнении данного требования обучающиеся обучаются и сдают нормативы по общим требованиям.

4.7. К участию в соревнованиях могут допускаться только обучающиеся, имеющие основную медицинскую группу.

4.8. Обучающиеся основной, подготовительной и специальной медицинских групп могут заниматься вместе при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

4.9. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся, имеющие сменную спортивную обувь (чистую, на шнурках, подошва с закругленными краями, без шипов, каблучков и платформы, соответствующего размера, без повреждений) и спортивную форму из искусственного, хлопчатобумажного или шерстяного однотонного трикотажа (в соответствии с климатическими условиями, строгого спортивного покроя без нашивных деталей).

## **5. Обязанности обучающихся в филиале РГУПС в г. Воронеж и зачетные требования**

5.1. Систематически посещать учебные занятия, выполнять контрольные нормативы, упражнения, тесты.

5.2. Проходить медицинское обследование в установленные сроки (не реже одного раза в год) для определения медицинской группы.

5.3. Заниматься физической культурой и спортом в спортивной форме, соответствующей месту занятий и виду спорта. Обучающиеся, не имеющие спортивной формы, обязаны присутствовать на занятии, оказывать помощь в организации урока, в подготовке места занятия и необходимого оборудования, оформлении протоколов и другой документации. Этот урок в дальнейшем отрабатывается дополнительно на практических занятиях.

5.4. В случае пропусков без уважительных причин обучающийся обязан отработать все пропущенные часы в дни консультаций, на дополнительных практических или секционных занятиях. Уважительными причинами считаются: медицинская справка по болезни, отпуск, повестка в военкомат или суд.

5.5. В случае полного освобождения от практических занятий по медицинским показателям при наличии соответствующей медицинской справки обучающиеся обязаны присутствовать на занятиях, участвовать в судействе, организации уроков, оформлении протоколов, подготовке спортивного инвентаря, в подготовке рефератов и выполнении теоретических

заданий по темам программы дисциплины «Физическая культура».

5.6. Оценка знаний и умений обучающихся основной медицинской группы выводится с применением контрольно-оценочных средств по дисциплине Физическая культура.

5.7. Оценкой знаний и умений обучающихся специальной медицинской группы выводится в соответствии с требованиями к результатам освоения дисциплины Физическая культура обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специально-медицинской группе.

## **6. Организация физкультурно-оздоровительной работы и спортивных секций**

6.1. Задачи спортивных секций и физкультурно-оздоровительной работы:

- воспитание сознательного отношения к своему здоровью;
- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формирование высоких нравственных качеств;
- организация досуга во внеурочное время;
- организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий;
- повышение спортивных достижений.

6.2. Деятельность спортивных секций и физкультурно-оздоровительной работы в филиале РГУПС в г. Воронеж осуществляется по следующим направлениям: физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое.

6.3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа строится на основе плана по спортивно-массовой работе и плана по основам здорового образа жизни, разрабатываемых руководителем физического воспитания колледжа, с учетом материальной базы учебного заведения и документов спортивных организаций города, области и ведомства.

6.4. Занятия в группах проводятся в соответствии с программами и учебными планами работы секций по видам спорта, профилируемых в филиале РГУПС в г. Воронеж.